

Kursplan Frühling/Sommer 2026

2. März 2025 - 26. Juni 2026

(Saison= 17 Einheiten)

Sommerkurse von 29.Juni bis 4.August

Sommerpause von 10.August bis 25.September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag und Sonntag
9:00 - 10:00 Soft Yoga Sanfte Aktivierung mit Helga			17:15 - 18:15 Yoga für Schwangere mit Carina *	8:30 - 09:30 Morgenyoga Start locker in den Tag mit Helga	An den Wochenenden sind die Räumlichkeiten für Seminare und Vorträge buchbar.
	18:00 - 19:00 Yogavariation für Mittelstufe mit Helga	17:00 - 18:00 Qigong &Yoga mit Monica	18:30 - 19:30 Yoga Mittelstufe für den Rücken mit Petra		
18:15 - 19:15 Power Yoga Flow & Vinyasa mit Helga	19:30 - 20:30 Yoga für ANFÄNGER mit Eva	19:15 - 20:15 Yogavariation für Mittelstufe mit Tina	19:45 - 20:45 Atemtechnik Grundkurs mit Michael *		<u>Personaltraining</u> Individuelle Trainingseinheiten bitte telefonisch oder via whatsapp vereinbaren.

* Gebuchte Yoga-Einheiten können im Kurszeitraum nach Rücksprache vorgezogen, verschoben oder an Begleiter/innen verschenkt werden.

* 6er und 12er Blöcke sind durchgehend zu besuchen.

* Trainerbesetzungen sowie der Kursplan (speziell an Feiertagen) können sich ändern.

* Für Stunden externer Trainer und Therapeuten gelten deren Preise und Gutscheine.

Preise Frühling/Sommer 2026	
Saisonkarte statt 255 € nur	225 €
6er Block (16€ pro EH)	96 €
12er Block (15€ pro EH)	180 €
Einzelstunde in der Gruppe	18 €
Personaltraining (50 min)	85 €

