



Kursplan Herbst/Winter 2026/27

28. September 2026 - 26. Februar 2026

(Saison= 19 Einheiten)

Winterpause 21.12.25 - 10.01.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag und Sonntag
15:45 - 16:45 Kung Fu 4 Kids 5- 8 Jahre mit Horst *	9:00 - 10:00 Soft Yoga Sanfte Aktivierung mit Helga			8:30 - 09:30 Morgenyoga Starte locker in den Tag mit Helga	An den Wochenenden sind die Räumlichkeiten für Seminare und Vorträge buchbar.
16:55 - 17:55 Kung Fu 4 Kids 9- 14 Jahre mit Horst *					
18:15 - 19:15 Power Yoga mit Helga	18:00 - 19:00 Yogavariation für Mittelstufe mit Helga	17:00 - 18:00 Qigong &Yoga mit Monica			
19:30 - 20:30 Power Yoga mit Helga	19:30 - 20:30 Yoga für ANFÄNGER mit Eva	19:15 - 20:15 Yogavariation für Mittelstufe mit Tina	18:30 - 19:30 Yoga Mittelstufe für den Rücken mit Petra		

1) Gebuchte Yoga-Einheiten können im Kurszeitraum nach Rücksprache vorgezogen, verschoben oder an Begleiter/innen verschenkt werden.

2) 6er und 12er Blöcke sind durchgehend zu besuchen.

3) Trainerbesetzungen sowie der Kursplan an Feiertagen können sich ändern.

* Die Kurse der externen Trainer/Innen und Therapeuten bitte direkt buchen.

Es gelten deren Preise und Gutscheine. Infos zu den Unterrichtenden auf yogo.at

Preise Herbst/Winter 2025/26	
Saisonkarte statt 361 € nur	270 €
6er Block (17€ pro EH)	102 €
12er Block (16€ pro EH)	192 €
Einzelstunde in der Gruppe	19 €
Personaltraining (50 min)	95 €

Yogo Yogastudio Oberer Stadtplatz 7, 4710 Grieskirchen
www.yogo.at

Helga Schörgendorfer
helga@yogo.at

0664 / 170 189 5 